

REGULAMIN ZAWODÓW

PGK TRIATHLON PUCK 2025

I. CELE IMPREZY:

1. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców miasta Puck, gminy Puck, Powiatu Puckiego oraz gości.
2. Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych na terenie miasta Puck, gminy Puck oraz Powiatu Puckiego.
3. Promocja m. Puck, gm. Puck, Powiatu Puckiego.

II. ORGANIZATOR:

1. Stowarzyszenie STONE TRI & RUN, ul. Juliana Tuwima 1, 84-220 Strzebielino, NIP 5882474055

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. PGK Triathlon Puck odbędzie się w niedzielę 8 czerwca 2025 roku.
2. Start zawodów nastąpi o godzinie 10:00 – dystans SPRINT, o godzinie 10:15 – dystans MEGA oraz AQUABIKE, o godzinie 12:45 dystans MINI.
3. Start zawodów nastąpi punktualnie o wyznaczonych godzinach, niezależnie od tego, czy zawodnicy będą znajdować się na linii startu wyznaczonej przez organizatora.
4. Strefa zmian T1 oraz T2 znajdować się będą na terenie stadionu MOKSiR– obie strefy znajdują się w tym samym miejscu.
5. Miejsce startu i mety: plaża miejska (start), stadion MOKSiR (meta)

IV DYSTANS I TRASA:

1. PGK Triathlon Puck rozegrany zostanie na dystansie MEGA (1,5-40-10), SPRINT (0,75-20-5), MINI (0,2-8-2) oraz AQUABIKE (1,5-40)
2. Pływanie w Zatoce Puckiej: MEGA i AQUABIKE – 1,5 km (2 pętla), na dystansie SPRINT – 0,75 km (1 pętla), MINI 0,2km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Procedura startowa zostanie opublikowana do dnia 2 czerwca 2025 roku. Pianki dozwolone.
3. Rower na dystansie MEGA i AQUABIKE– 40 km (2 pętla x 20 km), na dystansie SPRINT– 20 km (1 pętla), MINI 8km (1pętla). Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy na czas wyścigu będzie całkowicie zamknięty. Zawody w konwencji bez draftingu! Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
4. Bieg na dystansie MEGA – 10 km (2 pętla x 5km), dla dystansu SPRINT – 5 km (1 pętla), MINI- 2km (1 pętla). Pomiar trasy GPS.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w triathlonie i aquabike'u.
2. W PGK Triathlon Puck mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 8 czerwca 2025 roku ukończą 14 lat oraz uiszczą opłatę startową.
3. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców/ opiekunów prawnych.
4. Każda osoba startująca w triathlonie i aquabike'u, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
5. W wyścigu sztafet oprócz drużyn składających się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn dopuszcza się start drużyn mieszanych składających się z 2

kobiet i jednego mężczyzny lub 2 mężczyzn i 1 kobiety. Dopuszcza się także start sztafet 2-osobowych, gdzie jeden z uczestników startuje na dwóch zmianach sztafety.

6. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w triathlonie lub aquabike'u.
7. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
8. Wstawianie rowerów do strefy zmian tylko w godzinach: 8:15 -9:30.
9. Odbiór rowerów ze strefy zmian tylko w godzinach: 13:30 -15:00.
10. Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed zawodami i w ich trakcie przekazywać wszelkie informacje przez system nagłaśniający.
11. Ze względu na bezpieczeństwo zakazane jest korzystanie ze słuchawek w trakcie trwania zawodów.
12. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy PGK Triathlon Puck. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów PGK Triathlon Puck, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl
2. W zapisach obowiązuje limit uczestników: SPRINT – 300 osób, MEGA – 300 osób, MINI- 100 osób, AQUABIKE – 100 osób, sztafety – 20 drużyn na dystansie MEGA i 20 na SPRINT. Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodatkowej puli miejsc dla osób zaproszonych, sponsorów i partnerów imprezy.
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez odpowiednio 300 osób na dystansie SPRINT, 300 osób na dystansie MEGA, 100 osób na dystansie MINI, 100 osób na dystansie AQUABIKE i 20 drużyn na dystansie MEGA oraz 20 drużyn na dystansie SPRINT, listy startowe zostaną zamknięte. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
4. Zgłoszenia sztafety wraz z wniesieniem opłaty startowej dokonuje kapitan drużyny.
5. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.
6. Termin zgłoszeń internetowych na stronie upływa w dniu 2 czerwca 2025 roku (o godz. 21:00) lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
7. Biuro zawodów znajdować się będzie w namiocie organizatora znajdującym się w okolicy strefy zmian T1/T2.
8. Odsprzedaż Pakietu Startowego osobom trzecim wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika.

9. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

VII. OPŁATA STARTOWA

Harmonogram opłat (starty indywidualne):

- FIRST DAY 01.01.2025 (w godz.12:00-23:59): 229zł (SPRINT), 249zł (MEGA), 119zł (MINI), 229zł (AQUABIKE)
- do 06.01.2025: 249zł (SPRINT), 269zł (MEGA), 139zł (MINI), 249zł (AQUABIKE)
- do 31.01.2025: 289zł (SPRINT), 309zł (MEGA), 149zł (MINI), 289zł (AQUABIKE)
- do 31.03.2025: 319zł (SPRINT), 339zł (MEGA), 159zł (MINI), 319zł (AQUABIKE)
- do 02.06.2025: 349zł (SPRINT), 369zł (MEGA), 169zł (MINI), 349zł (AQUABIKE)
- w dniu zawodów: 379zł (SPRINT), 399zł (MEGA), 179zł (MINI), 379zł (AQUABIKE)

Harmonogram opłat (sztafety):

- FIRST DAY 01.01.2025 (w godz. 12:00-23:59): 299zł (SPRINT), 319zł (MEGA)
- do 06.01.2025: 329zł (SPRINT), 349zł (MEGA)
- do 31.01.2025: 349zł (SPRINT), 369zł (MEGA)
- do 31.03.2025: 379zł (SPRINT), 399zł (MEGA)
- do 02.06.2025: 399zł (SPRINT), 429zł (MEGA)
- w dniu zawodów: 449zł (SPRINT), 469zł (MEGA)

1. Opłatę startową należy uiścić przelewem (bez prowizji) na konto STONE TRI & RUN: **46 1140 2004 0000 3102 8440 7948**

tytuł przelewu: **„opłata startowa Puck 2025, imię i nazwisko, dystans”**

w przypadku sztafet: **„opłata startowa Puck 2025, imię i nazwisko, sztafeta, dystans”** lub za pośrednictwem serwisu internetowego Blue Media (z prowizją).

2. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.
3. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (w nieprzekraczalnym terminie do 30 kwietnia 2025 r). W tym celu należy skontaktować się mailowo z organizatorem (info@stonetrirun.pl) i dokonać opłaty manipulacyjnej (100zł) na konto bankowe STONE TRI & RUN: 46 1140 2004 0000 3102 8440 7948 - tytuł przelewu: „opłata za zmianę uczestnika”.
4. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
5. Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów otrzymuje następujące świadczenia:
 - numery startowe i chip do pomiaru czasu (zwrotny),
 - czepek pływacki,
 - posiłek regeneracyjny,
 - napój,
 - medal okolicznościowy na mecie,
 - bufet na mecie,
 - SMS z wynikiem,
 - zabezpieczenie wszystkich tras wyścigu (ratownicy wodni, służby medyczne, służby zabezpieczające ruch drogowy)

VIII. POMIAR CZASU:

1. Pomiar czasu podczas PGK Triathlon Puck wykona firma The North Event.

2. Punkty kontrolne będą się znajdować: po wyjściu z wody, po wyjściu ze strefy zmian oraz na mecie biegu.
3. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.
4. Do każdej sztafety przypisany jest jeden chip do pomiaru czasu, który zawodnicy startujący muszą przekazać sobie w strefie zmian.
5. W przypadku zgubienia lub niezwrócenia chipa naliczona będzie opłata w wysokości 200zł.

IX. KLASYFIKACJE:

1. Generalna kobiet i mężczyzn na dystansie SPRINT, MEGA i AQUABIKE
2. W kategoriach wiekowych na dystansie SPRINT i MEGA: K/M – 20 (do 29 lat), K/M – 30 (30-39 lat), K/M – 40 (40-49 lat), K/M – 50 (50+ lat)
3. Najlepszy mieszkaniec miasta Puck K i M na dystansie SPRINT oraz najlepszy mieszkaniec Powiatu Puckiego K i M na dystansie MEGA.
4. FIT challenge- najlepszy zawodnik o wadze 100kg + na dystansie SPRINT (bez podziału na płeć).
5. Klasyfikacja zawodnika do kategorii wiekowej dokonywana jest na podstawie wieku w dniu 31 grudnia 2025 r.
6. Klasyfikacja sztafet na dystansie SPRINT i MEGA (bez podziału na płeć).

X. NAGRODY:

1. Za miejsca I – III w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn – statuetki oraz drobne nagrody rzeczowe lub vouchery.
2. Za miejsca I – III w kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki

3. Za miejsca I – III w klasyfikacji sztafet oraz w klasyfikacji FIT Challenge i najlepszy mieszkaniec miasta Puck/ Powiatu Puckiego – pamiątkowe statuetki.
4. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji z dokumentem potwierdzającym tożsamość i własnoręczne podpisanie protokołu nagród. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody nie zostaną wydane ani w dniu zawodów ani w terminie późniejszym.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych. Nagrody w klasyfikacjach "FIT Challenge", „najlepszy mieszkaniec miasta Puck” oraz „najlepszy mieszkaniec Powiatu Puckiego” mogą się dublować i są przyznawane dodatkowo, niezależnie od zajętego miejsca w klasyfikacji generalnej oraz w kategorii wiekowej.

XI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE:

1. Wszelkie reklamacje dotyczące kwestii związanych z zawodami PGK Triathlon Puck należy złożyć pisemnie (wraz z uzasadnieniem) na adres mailowy info@stonetrirun.pl. W temacie maila należy wpisać: „PGK Triathlon Puck – Reklamacja”. Termin na składanie reklamacji upływa dnia 09.06.2025 roku o godzinie 16:00 (24 godziny po zakończeniu zawodów).
2. Reklamacje, które będą przesłane po upływie w/w terminu nie będą podlegały rozpatrzeniu.
3. Reklamacje dotyczące zawodów PGK Triathlon Puck będą rozpatrywane przez organizatorów w ciągu 7 dni od daty ich wpłynięcia.

4. Decyzje organizatorów dotyczące zgłoszonych reklamacji zawodów PGK Triathlon Puck będą ostateczne i nie będą podlegały ponownemu rozpatrzeniu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy. Środki pozyskane z opłat wpisowych nie rozdysponowane na organizację zawodów, przeznaczone są na cele statutowe Stowarzyszenia STONE TRI & RUN.
3. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy osób trzecich m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w triathlonie i aquabike'u, biegnące lub jadące na rowerze obok zawodnika.
4. Uczestnicy PGK Triathlon Puck zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę triathlonu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Na miejsce triathlonu i aquabike'u zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
6. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas triathlonu i aquabike'u pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość

niedopuszczenia go do udziału w triathlonie i aquabike'u lub wykluczenia go w jego trakcie.

7. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w PGK Triathlon Puck, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie sportowej.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do triathlonu lub aquabike'u przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie triathlonu i aquabike'u od momentu startu do zamknięcia trasy określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
10. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w triathlonie są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
11. Organizator zapewnia depozyt.
12. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

13. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w triathlonie lub aquabike'u w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów. W przypadku awarii roweru na trasie zawodów, należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi – w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
14. Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.
15. Zawodników startujących w PGK Triathlon Puck obowiązują limity czasowe: MINI: 1:15 SPRINT – 2:10, MEGA – 4:00 i AQUABIKE – 3:00. Po ich upływie zawodnicy zobowiązani są do zejścia z trasy i zdjęcia nr startowego.
16. Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia przez zawodnika konkurencji, po wpłacie kaucji w wysokości 500 zł.
17. Triathlon i aquabike odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega możliwość przesunięcia startu zawodów lub ich przerwania w przypadku nawałnicy zagrażającej życiu zawodników.
18. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (czerwona flaga), pływanie zostanie zamienione na bieg ze startu wspólnego na dystansie: 1km dla dystansu MINI, 2,5km dla dystansu sprint oraz 5 km dla dystansu MEGA i AQUABIKE.
19. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie zawodów.
20. Na trasie zawodów zakazane jest wyrzucanie śmieci poza strefami wyznaczonymi i wskazanymi przez organizatora przed zawodami, zarówno w trakcie etapu rowerowego jak i biegowego. Za śmiecenie poza wyznaczonymi strefami, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany

wraz ze wskazaniem przyczyny w oficjalnych wynikach oraz dostaje zakaz startu w kolejnych edycjach zawodów organizowanych przez Stowarzyszenie STONE TRI & RUN.

21. Wszystkich zawodników startujących w PGK Triathlon Puck obowiązuje niniejszy regulamin.
22. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi organizatora w strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia strefy zmian przez zawodnika.
23. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
24. Dane osobowe uczestników triathlonu i aquabike'u będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
25. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w triathlonie i aquabike'u obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

26. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w triathlonie lub aquabike'u.
27. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. PGK Triathlon Puck 2025– samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
28. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
29. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
30. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
31. W wypadku odwołania imprezy w związku z decyzjami administracyjnymi niezależnymi od organizatora, organizator zwraca środki pomniejszone o opłatę manipulacyjną (60zł).

